



SHABU

JAPANESE FUSION

COMO



# IL MENU DI SHABU COMO

 **PICCANTE**  **VEGETARIANO**  
 **CARNE**  **PESCE**

**COPERTO 2€**



# LE SPECIALITÀ DI SHABU COMO



€7

## LA COCCOLA

Ceviche di ricciola, caco mela, melograno condita con olio sale pepe e dressing al latte di cocco

(4)



€9

## SPICY CACO PORK

Pulled pork, avocado, carpaccio di caco mela, maionese al caco, jalapenos, polvere di nachos e salsa teriyaki

(1,3,6,11)



€9

## PINK ZUCCA

Riso alla barbabietola, zucchina in tempura e zucca rosolata al burro, carpaccio di avocado, crema di zucca, fiore di zucca in tempura, maionese alla barbabietola, salsa teriyaki

(1,3,6,11)



€7

## UDON ZUCCA

Udon con crema di zucca mantovana, panna, salsiccia e provola affumicata

(1,7)



*Zucca  
edition*

# GLI ANTIPASTI

## RISO BIANCO AL VAPORE - €3

con semi di sesamo (11)



## AVOCADO CHIPS (6pz) - €7

avocado fritto in tempura leggera servite con salsa yogurt (1,7,9,10)

## EDAMAME - €4

Fagiolini di soia al vapore (6)

## MISO SOUP - €3,50

Zuppa di miso, alghe wakame essiccate e tofu (6)

## MISO SOUP PICCANTE - €3,50

Zuppa di miso, alghe wakame essiccate, tofu e tabasco (6)

## GOMA WAKAME - €4

Insalata di alghe wakame (12,11)

## RAVIOLI DI GAMBERO (6 pz) - €9

(al vapore / fritti / alla piastra) serviti con salsa teriyaki (1,2,6,11)

## RAVIOLI VERDI DI VERDURA (6 pz) - €7

(al vapore / fritti / alla piastra) serviti con salsa teriyaki (1,6,11)

# CEVICHE

## CEVICHE SALMONE - €7

Crudité di Salmone, cipolla rossa, sedano, pomodorini, songino, lime, olio EVO, sale e pepe (4,9)

## CEVICHE RICCIOLA - €8

Crudité di ricciola, cipolla rossa, sedano, pomodorini, songino, lime, olio EVO, sale, pepe, salsa yuzumiso (4,9,6)

## CEVICHE TONNO - €8

Crudité di tonno, cipolla rossa, mango, avocado, sedano, pomodorini, songino, lime, olio EVO, sale e pepe (4,9)

## CEVICHE MIX - €8

Crudité di ricciola, tonno e salmone, cipolla rossa, mango, avocado, sedano, pomodorini, songino, lime, olio EVO, sale e pepe e yuzumiso (4,9,6)



## LA GRECA - €8

Avocado, cetriolo, fragole, feta, pomodorini, insalata, menta, glassa aceto balsamico (7,1)

## CEVICHE VEGGY - €7

Tofu, mango, avocado, cipolla rossa, sedano, songino, pomodorini, cetriolo, lime, olio EVO, sale, pepe, salsa yuzumiso (9,6)



## RAVIOLI DI POLLO (6 pz) - €7

(al vapore / fritti / alla piastra) serviti con salsa teriyaki (1,6,11)

## SHRIMP BALL (6 pz) - €7

Polpettine fritte con gambero branzino, verdure e granella di nocciole (1,2,6,8,11)

## SALMON BALL (6 pz) - €7

Polpettine fritte con salmone e verdure (1,4,6,11)

## SHRIMP STICKS (6 pz) - €9

Involtoni di gamberi ed edamame avvolti in pasta fillo croccante serviti con salsa spicy (1,2,6,11)



## PULLED PORK BALL (6 pz) - €9

Polpette di pulled pork servite con salsa cheddar (1,3,7,10,11)



# LASCIATI CONSIGLIARE.



**TACOS/BAO SALMON - €6** 🐟  
salmone, avocado, mandorle, salsa teriyaki (4,8,6,1)

**TACOS/BAO TUNA - €6** 🐟  
tonno, stracciatella, pistacchio (4,7,8,1)

**TACOS/BAO PORK - €6** 🐷  
pulledpork, carote, cipolla caramellata, salsa barbecue(1)

**TACOS/BAO VEGGY - €6** 🌱  
tofu, avocado, nocciole, salsa yogurt (1,6,7,8,9,10)

## COMPONI IL TUO TACOS/BAO

€6



**1 SCEGLI  
LA BASE**

salmone - gambero al vapore - branzino  
pulled pork - gambero in tempura - tonno  
pollo in tempura - tofu

**2 CONTINUA CON  
GLI INGREDIENTI**

avocado - carote - cetriolo- alghe wakame  
jalapenos- pomodorini - stracciatella  
pomodori secchi

**3 AGGIUNGI  
UN TOCCO  
CROCCANTE**

mandorle - crunch - julienne patate  
cipolla fritta - pistacchio - nocciole  
cipolla caramellata

**4 CONCLUDI CON  
UNA SALSA**

maionese - spicy - agropiccante -barbecue  
salsa yogurt - salsa cheddar - teriyaki - soia

# LE TARTARE

## **SALMONE** - €7 🐟

Tartare di salmone servita con salsa ponzu e sesamo (4,6,1)

## **TONNO** - €9 🐟

Tartare di tonno servita con salsa ponzu e sesamo(4,6,1)

## **TROPICAL** - €8 🐟

Tartare di salmone, avocado, salsa mango (4)



## **SPECIAL RICCIOLA** - €9 🐟

Tartare di ricciola, arance, glassa di aceto balsamico(4,1)

## **SPECIAL TONNO** - €10 🐟

Tartare di tonno, pomodorini, olive taggiasche, scaglie di grana padano e olio evo (4,7)

## **SPECIAL SALMON** - €9 🐟

Tartare di salmone su letto di avocado, mandorle e tobiko (4,8)

## **SELEZIONE DI TARTARE DELLO CHEF** - €11 🐟

Salmone, ricciola, tonno (4,1,8,7)

## LA PRIMA VOLTA CHE.



## **MANZO** - €7 🐮

Tartare di scottona bavarese condita con olio, sale e pepe

## **MANZO SPECIAL** - €9 🐮


Tartare di scottona bavarese, stracciatella di bufala, tarallo sbriciolato e olio al basilico (7,1)

LO CHEF CONSIGLIA...

# TARTARE VEGGY



## LA GREEN - €6

Tartare di mango,  edamame, alghe wakame e salsa yogurt (6,7,9,10,11)

## LA RED - €6

Tartare di barbabietola e avocado condita con olio al basilico



6 PZ

# I CARPACCI

## SALMONE - €8

Carpaccio di salmone servito con chips di cipollotto e dressing all'aceto di mele (4,1,6)

## TONNO - €10

Carpaccio di tonno servito con chips di cipollotto e dressing all'aceto di mele (4,1,6)

## MANZO - €8

Carpaccio di scottona bavarese condito con olio sale e pepe e dressing all'aceto di mele (1,6)

## BARBABIETOLA - €6

carpaccio di Barbabietola servito con feta, pinoli e salsa di soia (7,8,6,1)



## BRANZINO - €9

Carpaccio di branzino servito con chips di cipollotto e dressing all'aceto di mele (4,1,6)

## RICCIOLA - €10

Carpaccio di ricciola servito con jalapenos e dressing all'aceto di mele (4,1,6)

## MIX - €10

Carpaccio di salmone, tonno e branzino servito con chips di cipollotto e dressing all'aceto di mele (4,1,6)

## CAPASANTA E SALMONE - €10

carpaccio di capasanta e salmone serviti con salsa al mango e tobiko (4,2)



CRUDO O SCOTTATO  
(SU RICHIESTA)





# LA NOSTRA URAMAKERIA

## I SIMBOLI SIGNIFICANO:



Gli ingredienti interni, il **cuore** dei nostri uramaki



Gli ingredienti esterni, tutto quello che **avvolge** gli uramaki



I toppings, quelli che **coronano** gli uramaki, rendendoli gustosi e unici



# VEGGIE ROLL

8 PZ

9€



**BUFFALO** (1,7,11) 

♡ Stracciatella di Bufala, Chips di Basilico, pomodoro secco

8€



**SEAMOND** (6,8,11,12) 

♡ Tofu, Alghe wakame  
○ Mandorle  
👑 Salsa teriyaki

8€



**SUMMER** (6,11) 

♡ Cetriolo, carote e avocado  
○ Pomodorino  
👑 Salsa yuzumiso

8€



**MR HUMMUS** (11,13,6)  

♡ Melanzana fritta, avocado, salsa spicy  
○ Miglio soffiato, hummus di ceci  
👑 Salsa teriyaki

10€



**MAGIC FLOWER** (11,17,3) 

♡ Fiore di zucca in tempura e philadelphia  
○ Insalata, maionese alla barbabietola, cipolla caramellata  
👑 Mandorle

# SALMON ROLL 8 PZ

7€



**SAKE** (4,7,11)

**AVOCADO** 🐟

♡ Salmone, avocado, philadelphia

7€



**MIURA MAKI** (4,7,1,6,11) 🐟

♡ Salmone scottato, insalata, philadelphia

👑 Salsa teriyaki

10€



**OYES** (1,3,4,6,7,11) 🔥🐟

♡ Salmone, avocado, philadelphia

○ Carpaccio di salmone esterno, crunch

👑 Salsa spicy e salsa teriyaki

8€



**MEXICO** (4,7,1,6,11) 🔥🐟

♡ Salmone, avocado e Philadelphia

○ Jalapenos & nachos

👑 Salsa teriyaki

10€



**CRUNCH** (4,1,6,11) 🐟

- ♡ Salmone
- Carpaccio di salmone esterno, crunch
- 👑 Salsa teriyaki

7€



**AMAROLL** (4,7,1,6,11) 🐟

- ♡ Salmone scottato, maionese
- Philadelphia, amaranto soffiato
- 👑 Salsa teriyaki

8€



**ALMOND** (4,7,8,1,6,11) 🐟

- ♡ Salmone, avocado, philadelphia
- Scaglie di mandorla esterne
- 👑 Salsa teriyaki

10€



**SALMON PARADISE** (1,3,4,6,7,11) 🐟

- ♡ Salmone, avocado, philadelphia
- Carpaccio di salmone
- 👑 Maionese al tartufo e pasta kataifi

10€



**CRISPY SALMON** (4,2,7,1,6) 🐟

- ♡ Salmone, polpa di granchio
- Philadelphia
- 👑 Salsa teriyaki, croccante e fritto esterno

# TUNA ROLL

8 PZ

9€



**TUNA** (4,7,11)  
**AVOCADO** 🐟

♡ Tonno, avocado,  
philadelphia

12€



**AMAZON** (1,3,4,6,7,11) 🐟

♡ Tonno, philadelphia,  
avocado

○ Carpaccio di tonno  
esterno, crunch

👑 Salsa teriyaki e salsa  
spicy

9€



**LIGURE** (1,3,4,7,8,11) 🐟

♡ Tonno, avocado,  
Philadelphia

○ Salsa tonnata e  
Julienne patate

👑 Pesto

10€



**BRONTE** (4,7,8,11) 🐟

♡ Tartare tonno,  
Philadelphia, avocado

○ Carpaccio di tonno  
esterno, granella di pistacchio

9€



**SPICY TUNA ROLL** (3,11,4,1) 🔥🐟

♡ Salsa tonnata, avocado

○ Philadelphia, crunch

👑 Salsa spicy

12€



## TATAKI ROLL (1,6,1) 🐟

- ♡ Avocado
- Tataki di tonno, ceviche di avocado, pomodorini e mango
- 👑 Salsa yuzumiso

# SHRIMP ROLL **8 PZ**

9€



## SPECIAL (1,2,3,6,4,11) 🐟

- ♡ Gambero in tempura, maionese
- Carpaccio di salmone esterno
- 👑 Salsa teriyaki

9€



## BLUE (2,7,1,11,6) 🐟

- ♡ Gambero cotto, philadelphia, avocado
- Carpaccio di salmone scottato
- 👑 Salsa teriyaki

7€



## EBITEN (1,2,3,6,7,11) 🐟

- ♡ Gambero in tempura, philadelphia, avocado
- Maionese, julienne patate
- 👑 Salsa teriyaki

7€



**ANGY** (2,1,7,6,11) 🐟

♡ Gambero in tempura,  
philadelphia, avocado

○ Crunch

👑 Salsa teriyaki

7€



**PHILADELPHIA MAKI** 🐟

♡ Gambero al vapore, (2,7,11)  
philadelphia, avocado

12€



**MANGO ROLL** (2,1,6) 🔥 🐟

♡ Gambero in tempura,  
maionese

○ Carpaccio di mango, dadolata di  
pomodorini e jalapenos

👑 Salsa yuzumiso

12€



**GAMBERO GRATINATO** 🐟

♡ Gambero in tempura e maionese

○ Carpaccio avocado, tartare di gambero  
e granchio flambata con tobiko

👑 Salsa teriyaki (1,2,3,4,6,11)

# BLACK ROLL 8 PZ

9€



## SALMON (4,11,1,6) 🐟

- ♡ Riso nero, salmone, avocado
- Carpaccio di salmone esterno
- 👑 Salsa teriyaki

8€



## CHICKEN (1,6,11,3) 🔥🐔

- ♡ Riso nero, pollo in tempura, maionese, jalapenos
- Julienne patate
- 👑 Salsa spicy

8€



## MIURA (4,7,1,11,1,6) 🐟

- ♡ Riso nero, salmone scottato, insalata, philadelphia
- Pasta kataifi
- 👑 Salsa teriyaki

12€



## DOUBLE BBQ (1,4,11,3) 🔥🐟

- ♡ Salmone scottato, maionese, avocado
- Carpaccio salmone scottato, cipolla frita
- 👑 Salsa barbecue e spicy

10€



## BLACK MANGO (1,4,2,3,11) 🐟🔥

- ♡ Riso nero, gambero in tempura, maionese
- Tartare di salmone esterna leggermente piccante
- 👑 Maionese al mango, pasta kataifi



# SPECIAL ROLL

8 PZ

10€



**CRAB SALMON** (4,2,3,1,6,7,11) 

- ♡ Salmone, philadelphia, avocado
- Polpa di granchio, crunch, maionese
- 👑 Salsa teriyaki e tobiko

12€



**LEGGENDARIO** - 4pz (2,4,1,1,6) 

- ♡ Sashimi di capasanta, iceberg
- Pomodorino, crema di "pantumaca", nocciole e Pata Negra
- 👑 Salsa teriyaki

12€



**TIROLESE** (1,6,3,4,7,11) 

- ♡ Zucchina in tempura, gorgonzola
- Carpaccio di branzino esterno, speck croccante, maionese
- 👑 Salsa teriyaki

12€



**FLOWER ROLL** (2,7,1,1,6) 

- ♡ Gambero in tempura, philadelphia
- Carpaccio di mango esterno, fiore di zucca
- 👑 Salsa teriyaki

# PINK ROLL

8 PZ

9€



## DOUBLE SALMON (1,3,4,6,11) 🐟

- ♡ Salmone scottato, maionese
- Carpaccio di salmone esterno
- 👑 Salsa teriyaki

9€



## LADY (1,2,3,7,11) 🐟

- ♡ Salmone, avocado, philadelphia
- Philadelphia e quinoa soffiata
- 👑 Salsa teriyaki

11€



## SUPREME (1,3,4,11) 🐟

- ♡ Tartare salmone, cetriolo
- Carpaccio salmone scottato, cipolla rossa caramellata, chips di barbabietola
- 👑 Maionese

9€



## HOT PINK (2,7,1,3,10,11) 🐟 🔥

- ♡ Gambero al vapore avocado philadelphia
- Maionese, jalapenos, julienne patate
- 👑 Salsa spicy

# YELLOW ROLL

8 PZ

7€



**CALIFORNIA** (2,4,3,11) 🐟

♡ Salsa tonnata  
gambero al vapore,  
avocado

9€



**SUNFLOWER** (1,4,11,7,6) 🐟

♡ Salmone, philadelphia,  
avocado  
○ Pomodorini, maionese  
👑 Salsa teriyaki

12€



**SUNSET** (1,11,3,4,8,6) 🐟

♡ Gambero in tempura,  
maionese  
○ Carpaccio di salmone scottato,  
mandorle  
👑 Salsa teriyaki

9€



**FLAMBÉ** (7,1,4,6,11) 🐟

♡ Salmone flambato, avocado,  
philadelphia  
○ Chips di barbabietola  
👑 Salsa teriyaki

# FIT ROLL

IMPOSSIBILE RESISTERE



9€



(7, 11, 1, 6)



Avocado e  
Philadelphia



Julienne di  
bresaola



Salsa  
teriyaki

# ROLL DI CARNE

8€



**CHICKEN CHEESE** (1,7,11) 

♡ Pollo in tempura,  
iceberg

○ Salsa cheddar, julienne patate

8€



**CHICKEN ONION** (1,3,6,11) 

♡ Pollo in tempura, maionese

○ Cipolla fritta

👑 Salsa teriyaki

9€



**PORK ROLL** (3,11) 

♡ Pulled pork, maionese

○ Julienne di patate

👑 Salsa barbecue

10€



**CARBO ROLL** (3,7,11) 

♡ Tartare di manzo

○ Carbocrema e guanciale  
croccante

9€



**NAPOLETANO** (3,11) 

♡ Salsiccia alla piastra

○ Friarielli


👑 Maionese

6 PZ

# SASHIMI




**SALMONE** (4)  **7€**

**MIX** -9€ (4)   
salmone, tonno e  
branzino

**BRANZINO** (4)  **8€**

**TONNO** (4)  **9€**


**TROPICAL** -10€   
Sashimi misto con frutta  
fresca e salsa mango  
(4,2)

**CAPASANTA** -10€  
(2) 





# TEMAKI <sup>1 PZ</sup>



**SALMON** -6€ (4,3)   
Salmone, avocado, maionese

**GAMBERO IN TEMPURA** -6€   
Gambero in tempura, salsa teriyaki (1,2,6)

**ALLORA** -7€ (4,1,6)   
Tartare di tonno, crunch, salsa teriyaki

**SHRIMP** -6€ (2,7,1,6)   
Gambero al vapore, philadelphia, salsa teriyaki


**CHICKEN** -6€ (1,3)   
Pollo in tempura, maionese, cipolla fritta

6 PZ

# HOSOMAKI

**SALMONE** -5€(4)  **AVOCADO** -5€ 

**GAMBERO AL VAPORE** -5€ (2) 

**TONNO** -6€(4)  **CETRIOLO** -5€ 

**PHILADELPHIA** -4€ (7) 

# NIGIRI <sup>2 PZ</sup>

**SALMONE** -3€  
(4) 

**GAMBERO COTTO** -3€(2) 

**MANGO** -4€ 

**TONNO** -4€(4) 

**BRANZINO** -3€  
(4) 

**POMODORO SECCO** -3€ 

**RICCIOLA** -4€(4) 

**AVOCADO** -3€ 



**SALMONE 2.0** -4€ (7,8,1,6)   
philadelphia, mandorle e salsa teriyaki


**MANZO** -3€   
condito con olio, sale e pepe



**SALMONE SCOTTATO** -4€(3)   
maionese, granella di nachos e jalapeno

**MANZO SCOTTATO** -3€   
condito con olio, sale e pepe



**TONNO 2.0** -5€ (4,7,8)   
tonno, philadelphia e granella di pistacchio

**MANZO SPECIALE** -5€   
scottato con maionese al tartufo e julienne di patate (3,1)

2 PZ

# GUNKAN

## SALMON -5€ (4) 🐟

Salmone esterno, tartare di salmone

## SPICY SALMONE -5€ (4,3,11) 🐟

Salmone esterno, tartare di salmone e salsa spicy (4,3,10,11) 🔥

## SPICY TUNA -6€ (4,3,11) 🐟

Tonno esterno, tartare di tonno e salsa spicy 🔥

## TUNA -6€(4) 🐟

Tonno esterno, tartare di tonno

## HOT SALMON -5€(4,7,2) 🐟

Salmone esterno, philadelphia, gambero al vapore

## STRAW -5€(1,4) 🐟

Salmone esterno, tartare di fragole, glassa al balsamico

## BRANZINO -5€(4) 🐟

Branzino esterno, tartare di branzino



## ITALIANO -6€(4,7,8,3) 🐟

Tonno, philadelphia, pomodorini, pesto

## TROPICAL -6€ (4) 🐟

Filetto di salmone esterno, salsa mango e avocado

## MANZO -5€(4) 🍖

Carpaccio di scottona esterno, tartare di scottona ed erba cipollina

## VEGGY -4€(6,11,12) 🌿

Crepes di soia, tofu e alghe wakame



## PISTACCHIO -5€ (3,8) 🐟

salmone scottato, maionese e granella di pistacchio



## GUNKAN PORK -5€ 🍖

crepes di soia, pulled pork, cipolla caramellata e salsa barbecue



## GUNKAN CARBONARA 🍖

Crepes di soia, carbocrema, pepe e guanciale croccante

€6 (3,7)

## MANZO SPECIAL 🍖

Carpaccio di scottona esterno, starcciatella di bufala pistacchio

€5 (7,8)

## SUPER VEGGY 🌿

Carpaccio di zucchina esterna, philadelphia, pomodorini e salsa al mango (7)

€4



# PRIMI PIATTI

## UDON -8€ (1,3,2,6) 🐟

Spaghettoni di grano duro saltati con uova, gamberi e julienne di verdure

## YAKI SOBA -8€ (1,3,2,4,6) 🐟

Spaghetti fini di grano duro saltati con gamberi, julienne di verdure, uovo, germogli di soia

## YAKITORY RICE -7€ (3,6) 🐟

Riso saltato con pollo, uova e julienne di verdure

## VEGETABLE RICE -7€ (3,6) 🌿

Riso saltato con julienne di verdure e uova

## SHRIMP RICE -8€ (2,3,6) 🐟

Riso saltato con gamberi, uova e julienne di verdure

## BLACK RICE -8€ (2,3,6) 🐟

Riso nero saltato con gamberi, uova, julienne di verdure, tofu e salsa ponzu

# SECONDI PIATTI

## TEMPURA DI GAMBERI E VERDURE -9€ (1,2) 🐟

## TEMPURA VEGGY -9€ (1,6) 🌿

con asparagi, melanzane, cavolfiore

## YAKI TORI -11€ (1,6) 🐟

Spiedini di pollo in salsa teriyaki fritti

## SPIEDINI DI ASPARAGI E TOFU -11€ (1,6) 6pz 🌿

serviti con salsa teriyaki

## ARROSTICINI DI TOTANO -11€ (6pz) serviti con salsa teriyaki

(1,2,6,9,10) 🐟

## SPECIAL UDON -10€ (1,7) 🌿

Spaghetti di grano duro saltati con panna, funghi porcini, cialda di grana padano e venecress



## SPIEDINI DI GAMBERO -11€ 🐟

Fritti in pastella (6 pz) (1,2) / Alla piastra (6 pz) (2)

## TATAKI DI TONNO O 6pz 🐟

SALMONE -10€ serviti con salsa teriyaki (1,6,4)

PER I PIU PICCOLI



# MENU BAMBINI

**PASTA AL POMODORO** €7  
(1,9)

**COTOLETTA DI POLLO CON PATATINE** (1,5) €12

## DESSERT

**MOCHI ITALIANI** €3  
(1,6,7)



**TIRAMISU** €6,50  
(7,1,6,10,8,3)

**DOLCI DI PASTICCERIA** €6,50  
(Chiedere al personale di sala)



LO CHEF  
CONSIGLIA...



**BAO ALLA NUTELLA** €5  
(1,7,8,6)

# DOLCI DI PASTICCERIA

(chiedere al personale di sala)



## **PELLECCHIELLA** (1,7,3,8,6)

Pan di Spagna al cioccolato farcito con una mousse leggera al mascarpone profumata all'arancia e polpa di albicocche.



## **NUVOLA** (7,1,3,6)

Pasta biscottata, crema al cioccolato bianco e cioccolato fondente, biscotti al cacao con crema di latte.



## **DOLCE AUTUNNO** (1,7,3,8,6)

Biscotto alle nocciole farcito con crema di ricotta e bavarese alle castagne profumata al rhum.



## **CHEESECAKE AL PISTACCHIO E CIOCCOLATO BIANCO** (7,8,3,1,6)

Pasta biscottata con crema di mascarpone e pistacchio ricoperta con crema al cioccolato bianco variegata al pistacchio.



## **TORRE DI BABELE** (1,7,3,8,6)

Pan di Spagna alle mandorle imbevuto all'arancia, frutti di bosco e crema di latte di mandorla.



## **DOLCE SFERA** (8,7,3,1,6)

Pan di Spagna e crumble al cacao con mousse alla nocciola e cioccolato al latte con cremoso di caffè.

# GLI ALLERGENI

## Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
  - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
  - b) maltodestrine a base di grano (1);
  - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
  - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
  - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
  - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
  - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
  - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
  - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
  - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
  - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
  - b) latticolo.
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

The background of the entire page is a reproduction of the painting 'The Scream' by Edvard Munch. It depicts a figure in a dark coat standing on a wooden bridge railing, looking out over a turbulent sea under a sky of swirling, vibrant colors (red, orange, yellow, blue).

# RIMANI AGGIORNATO

A stylized white logo consisting of three curved, overlapping lines, resembling a flame or a wave, positioned above the text.

**SHABU**  
JAPANESE FUSION  
COMO